

# SLOW DOWN, BOB

**Choreografie:** Georgia Vroon-Sigalas

**Muziek:** "Slow down" van Douwe Bob (124 BPM)

**Niveau:** Easy Intermediate

**Tellen:** 32 - **Intro:** 8 tellen (tikken van de klok) – 4-wall line dance



## 1-8 HEEL SWITCHES, STEP, LOCK, SYNCOPATED LOCKSTEP, CROSS, BACK

- 1 RV tik hak voor
- & RV zet terug
- 2 LV tik hak voor
- & LV zet terug
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap gehaakt achter RV
- 5 RV stap voor
- & LV stap gehaakt achter RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap over RV
- 8 RV stap achter

## 9-16 SIDE, TOUCH, ROLING VINE R WITH STEP FWD, HEELSWIVEL L, RECOVER

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap  $\frac{1}{4}$  rechtsom voor
- 4 LV stap  $\frac{1}{2}$  rechtsom achter
- 5 RV stap  $\frac{1}{4}$  rechtsom opzij
- 6 LV stap voor
- 7 draai beide hakken naar links
- 8 draai beide hakken terug

## 17-24 TOESTRUT IN $\frac{1}{2}$ TURN L, PIVOT $\frac{1}{4}$ TURN L, CROSS, POINT, KICK-BALL-POINT

- 1 LV stap  $\frac{1}{2}$  linksom voor op teen
- 2 LV zet hak neer
- 3 RV stap voor
- 4 draai  $\frac{1}{4}$  linksom op beide voeten
- 5 RV stap over LV
- 6 LV tik teen links opzij
- 7 LV schop voor
- & LV zet neer
- 8 RV tik teen rechts opzij

## 25-32 MONTEREY TURN INTO RUMBA STEP, ROCKING CHAIR

- 1 draai  $\frac{1}{2}$  rechtsom en RV sluit aan LV
- 2 LV stap links opzij
- 3 RV sluit aan LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap achter
- 8 LV gewicht terug

**RESTART:** in de 8<sup>e</sup> x dansen na 24 tellen